



## **KATOWICE W CENTRUM OBCHODÓW ŚWIATOWEGO DNIA SERCA W POLSCE**

W niedzielę, 24 września br. pod katowickim Spodkiem, odbędą się Centralne Obchody Światowego Dnia Serca. Organizatorem wydarzenia jest Polskie Towarzystwo Kardiologiczne, a współgospodarzem Miasto Katowice. W programie zaplanowano bezpłatne badania specjalistyczne, warsztaty z udzielania pierwszej pomocy, naukę zdrowego odżywiania, atrakcje dla dzieci i dużo aktywności fizycznej. Nie zabraknie też występów artystycznych i dobrej muzyki.

Marzena Rogalska wraz z Krzysztofem Respondkiem, w roli prowadzących, zapraszają będą do wysłuchania porad lekarzy, badań i udziału w licznych konkursach.

W rozmowy na scenie na temat zdrowego trybu życia zaangażują się eksperci medyczni, dietetycy, sportowcy i znani goście m.in. Agata Młynarska, Robert Korzeniowski, Remigiusz Rączka, który zaprosi wszystkich uczestników do swojego kulinarnego namiotu pełnego zdrowych potraw. Na *Marsz dla Serca* zaprosi grupa „Grzmiące Kije”, a poprowadzi ją Robert Korzeniowski, wielokrotny mistrz olimpijski świata i Europy.

Na scenie głównej zaprezentują się m.in: Majka Jeżowska, Kabaret RAK, grupa taneczna TAP DANCE z Domu Kultury „Koszutka” oraz Michał Szpak. Centralne Obchody Światowego Dnia Serca zakończy koncert zespołu PECTUS.

Dzień Serca to przede wszystkim edukacja na temat profilaktyki chorób serca. Choroby układu krążenia to zabójca numer jeden na świecie. Każdego roku odpowiada za 17,5 mln przedwczesnych zgonów. World Heart Federation, inicjator obchodów, ostrzega, że do roku 2030 liczba ta wzrośnie do 23 milionów. Organizatorzy z Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego nie chcą jednak straszyć. Celem organizowanego w ponad 120 krajach Dnia Serca, jest przede wszystkim profilaktyka. Dlatego uczestnicy wydarzenia, będą mogli dowiedzieć się jak zapobiec wielu chorobom sercowo-naczyniowym wprowadzając kilka prostych codziennych zmian, takich jak zdrowa dieta, aktywność fizyczna, regularne badanie czy zaprzestanie palenia. W tym dniu w godz. 10.00-16.00 będzie możliwość skorzystania z bezpłatnych badań: pomiar ciśnienia, EKG, pomiar cholesterolu. Program na scenie i liczne atrakcje rozpoczną się od godz.12:00.

W gronie patronów honorowych wydarzenia znaleźli się: Prezydent Miasta Katowice, Wojewoda Śląski, Marszałek Województwa Śląskiego i Rektor Śląskiego Uniwersytetu Medycznego.

Bezpłatne badania zapewnią sponsorzy i partnerzy: firma Polpharma, firma Servier, Szpital w Ochojcu - Górnośląskie Centrum Medyczne, Grupa Adamed, Boehringer Ingelheim, Pfizer, KRKA. Wydarzenie wspierają także: firma Actelion, Astra Zeneca oraz Fundacja Kropla Życia im. Agaty Mróz-Olszewskiej.

Patronat medialny nad imprezą objęli: TVP3, TVS, Radio Silesia, Dziennik Zachodni, Nasze Miasto.

Program i więcej informacji na: [www.dzienserca.com.pl](http://www.dzienserca.com.pl)